Muco RUN for AIR

DOSSIER SPONSORING
20 km de Bruxelles

Aidez les personnes atteintes de mucoviscidose à se battre contre leur maladie

muco.be

Intéressé.e par un ‘partenariat RunForAir’ afin d’aider les personnes atteintes de mucoviscidose à se battre contre leur maladie ?

Prenez contact avec Kris Van Kerkhoven via kris@muco.be ou au 02 663 39 09 pour toute information supplémentaire.

« Toi aussi tu connais une personne pour qui tu traverserais le monde rien que pour la voir une dernière fois ? »
C’est avec cette phrase émouvante que les sœurs Alexia et Isadora ont appelé à soutenir la participation de leur équipe ‘Run for Muriel’ aux 20 km de Bruxelles 2019. Extrêmement motivé et déterminé, c’est un groupe très soudé qui s’est lancé dans la course avec succès ! « C’était la dernière fois que nous pouvions faire quelque chose pour Muriel, notre sœur » nous confiait Alexia sur la ligne d’arrivée. Run for Muriel lui était dédié, elle qui a perdu son combat contre la mucoviscidose en 2018, à l’âge de 42 ans.

- **Alexia & Isadora**

MUCOVISCIDOSE ?

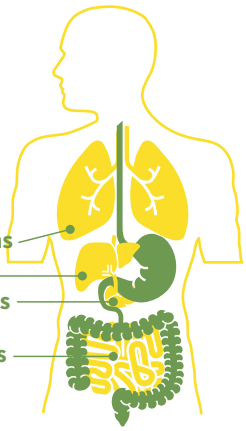
Quand vous avez la mucoviscidose, un mucus épais et collant entrave la respiration et la digestion. Ce mucus reste accroché dans les poumons et empêche l'élimination des bactéries. Ce qui provoque des infections et à la longue, l'apparition de lésions irréversibles. Dans le pancréas, le mucus épais va obstruer les fins petits canaux excréteurs. La nourriture est mal digérée, ce qui entraîne un retard de croissance et une sous-alimentation. Des problèmes gastro-intestinaux peuvent également apparaître.

La **plus courante** des maladies génétiques graves en Belgique

1.362 personnes sont atteintes de mucoviscidose dans notre pays

1 BELGE SUR 20 est **porteur du gène** responsable de la mucoviscidose et est susceptible de transmettre la maladie à ses enfants

MUCUS EPAIS qui entrave la respiration et la digestion



TOUS LES 10 JOURS un **enfant atteint de mucoviscidose naît** en Belgique

Actuellement, la mucoviscidose est toujours **INCURABLE**

Plus de **100 PILULES** par jour

jusqu'à **4 HEURES/JOUR** de traitement intensif

Les **frais de traitement** annuel à charge du patient s'élèvent à quelque **4.000 euro**

TRAITEMENT

Hélas, guérir la mucoviscidose n'est pas encore possible. Afin de prévenir l'apparition des symptômes et de les alléger, les personnes atteintes de mucoviscidose doivent suivre un traitement quotidien intensif :

> **"Vivre avec la mucoviscidose, c'est vivre comme un sportif de haut niveau, mais sans la célébrité !"**

1 ou plusieurs **séances de kiné** par jour pour éliminer le mucus

prise **d'enzymes pancréatiques et de vitamines** à chaque repas

nombreux **aérosols** pour liquéfier le mucus

Bouger et faire du sport régulièrement

cures antibiotiques régulières pour combattre les infections

hospitalisations

L'ASSOCIATION MUCO

L'Association Muco a été fondée en 1966 par des familles touchées par la mucoviscidose. En tant qu'organisation de patients, nous nous engageons en faveur d'une vie meilleure et plus longue pour toutes les personnes atteintes de mucoviscidose et leur famille dans notre pays.

L'Association Muco ne perçoit pas de soutien de la part du pouvoir politique. Tout ce que nous sommes en mesure de faire pour aider les personnes atteintes de mucoviscidose et leur famille repose exclusivement sur votre soutien !

Grâce à votre soutien, nous sommes en mesure:

- d'informer les patients et leur famille à propos de la maladie et de son traitement
- d'accompagner les patients et leur famille
- de soutenir les 7 centres muco et les 2 centres de revalidation de notre pays
- d'offrir un soutien pratique et financier aux patients
- d'assurer l'information et la formation des intervenants médicaux
- de défendre les intérêts des patients
- de stimuler la recherche scientifique
- de sensibiliser la population belge à la mucoviscidose

« Nous relevons un grand nombre d'évolutions positives au cours des dernières décennies : ceux qui naissent aujourd'hui avec la mucoviscidose ont beaucoup de chance de devenir adultes. C'est là le résultat des progrès de la recherche scientifique. »

- Prof. Dr Elke De Wachter
Directrice Centre Muco UZ Brussel,
Membre du Comité Médical de l'Association Muco

MUCO RunForAir

Avec la participation de l'équipe Muco RunForAir aux 20 km de Bruxelles, c'est une vague verte qui envahit chaque année la capitale. Au cours des dix éditions précédentes, RunForAir a été porté par une petite équipe de bénévoles enthousiastes. Depuis 2020, l'Association Muco perpétue la tradition.

Nombreux sont ceux qui, sensibilisés à la lutte contre la mucoviscidose, se sont ralliés à Muco RunForAir. Au cours des éditions précédentes, nous avons également pu compter sur l'enthousiasme d'une série d'écoliers, de collègues et de sympathisants, de groupes d'amis et de sportifs qui se sont donnés à fond en faveur de la lutte contre la mucoviscidose.

2019

375
coureurs

bénéfice
48.496
euro

L'IMPORTANCE DU SPORT, DU MOUVEMENT ET NOS FONDS SPORT

Pour rester en bonne santé, il est bon de faire du sport et de bouger. La recherche a montré que l'activité physique régulière réduit le risque de problèmes cardiaques, de diabète et de certains cancers.

Quand on a la mucoviscidose, le sport et l'activité physique sont encore plus importants. Bouger exerce une influence positive sur la qualité et l'espérance de vie. La résistance à l'effort augmente, les muscles respiratoires se portent mieux, le risque d'essoufflement diminue et le mucus se fluidifie. Bouger favorise la résistance physique, permet de lutter contre la fatigue, réveille l'appétit et améliore la qualité du sommeil. L'activité physique prévient également l'ostéoporose. Le sport permet aussi de se détendre et renforce la confiance en soi. Les personnes atteintes de mucoviscidose qui font beaucoup de sport sont moins souvent malades et hospitalisées. Faire de l'exercice améliore le fonctionnement des poumons et permet de mieux respirer. L'activité physique est donc littéralement d'importance vitale quand on a la mucoviscidose. Il s'agit même d'un volet essentiel du traitement.

Mais comme les patients atteints de mucoviscidose passent jusqu'à quatre heures par jour à se soigner, il n'est pas simple pour eux de trouver du temps à consacrer à l'exercice physique. À cause de leur capacité pulmonaire limitée, ils sont également plus vite essoufflés. Malgré les nombreux avantages, il est donc tout sauf évident pour le patient atteint de mucoviscidose de faire du sport ou de bouger sur base régulière.

« Après la participation de mon grand frère l'an passé, j'avais très envie de participer moi aussi aux 20km de Bruxelles. Après une année d'entraînement en prévision de la course, je me suis retrouvé sur la ligne de départ. Avec les précieux conseils de mon frère en tête, j'ai bouclé la course en 2h08min. J'espère obtenir un score meilleur encore d'ici l'an prochain. En 2019, je serai hélas encore trop jeune pour pouvoir participer à Climbing for life, parce que c'est mon prochain rêve. Je veux continuer à déplacer les frontières, je ne laisserai pas la maladie me diminuer. Mais en restant toujours prudent et en m'entraînant régulièrement et en continuant à prendre soin de moi. D'ailleurs, j'ai toujours ma petite alarme près de moi, et oui, ma petite maman qui reste toujours très attentive à tout ce qui m'arrive. Et mon médecin et mon kiné bien sûr qui suivent mes efforts de près et veillent à ce que tout se passe bien ! »

- **Robin** atteint de mucoviscidose

SOUTIEN VIA LES FONDS SPORT

L'Association Muco offre différents coups de pouce. Les patients atteints de mucoviscidose peuvent s'adresser à nous pour obtenir des conseils en vue de parvenir à combiner l'activité physique et leur traitement de manière optimale. Pour l'achat de matériel sportif (baskets, vélo ...) ou l'obtention d'un accompagnement sportif, les patients peuvent faire appel aux Fonds Sport pour un montant annuel de 500 euro. Grâce à cette somme, ils respirent mieux, se battent plus efficacement contre la mucoviscidose et voient leur qualité de vie augmenter.

Chaque année, nous offrons aussi la possibilité à cinq personnes atteintes de mucoviscidose de participer à Climbing for Life et de se lancer dans l'ascension à vélo d'un col montagneux sous supervision médicale.

2019

intervention pour **375** patients

intervention totale **132.333** euro

NOS PROPOSITIONS DE PARTENARIAT

Votre société désire soutenir l'Association Muco et aider les personnes atteintes de mucoviscidose à mieux se battre contre leur maladie ? Nous vous offrons trois possibilités de partenariat, Golden, Silver ou Bronze.

	GOLDEN	SILVER	BRONZE
Prix du package *vous recevrez une facture de sponsoring en échange*	**7.500 euro**	**5.000 euro**	**1.750 euro**
Participation comprise	70 coureurs *valeur marchande 5.600 euro*	40 coureurs *valeur marchande 3.200 euro*	15 coureurs *valeur marchande 1.200 euro*
Dossard avec chip pour vos participants	√	√	√
T-shirt sport pour les participants	possibilité de personnalisation au nom du participant	possibilité de personnalisation au nom du participant	possibilité de personnalisation au nom du participant
Votre logo sur le t-shirt sport de vos participants	√	√	option: 500 euro
Mention du logo sur les t-shirt sport de tous les participants	√	√	–
Mention dans le magazine Respire	√	√	–
Mention dans le Rapport Annuel de l'Association Muco	interview	mention	mention
Mention sur le site web de Muco RunForAir	interview	mention	mention
Information par des experts et témoignages sur la mucoviscidose au siège de votre société	√	–	–
Priorité dans l'attribution de places de parking proches du vestiaire *(places limitées)*	√	–	–
Parrainage sans la participation de coureurs	**5.000 euro**	**2.500 euro**	**1.000 euro**

Vestiaire proche du point de départ/arrivée
Collation durant la course et à l'arrivée pour tous vos participants
Rassemblement après la course au stand Muco RunForAir

Un événement unique, en faveur d'une bonne cause, qui contribue à l'ambiance générale et renforce le sentiment d'appartenance chez vos collaborateurs

INTÉRESSÉ.E PAR UN PARTENARIAT ?
Contactez Kris Van Kerkhoven
kris@muco.be - 02 663 39 09