

Deze infofiche is bedoeld voor jou, als ouder van een kind met muco dat voor het eerst naar school gaat of in een nieuwe school start. Ze bevat advies en tips die je kunnen helpen om dit met de school en leerkrachten voor te bereiden.

Naar school gaan is voor elk kind en voor elke ouder een grote stap. Bij muco komt daar nog wat meer bij kijken. Wanneer je kind naar school gaat, geef je immers een stukje zorg uit handen. Je wil je kind alle kansen geven, maar tegelijk ook de beste zorg voor muco garanderen. Hoe pak je dat aan met de school en wat kan je hen vertellen of vragen?

Alles start met een gesprek met de directie en/of leerkracht(en). Op die manier kan je uitleggen wat muco precies voor jouw kind betekent en kan je de nodige afspraken met hen maken. Het is onze ervaring dat scholen hier voor open staan en hun uiterste best willen doen om een kind met muco te ontvangen.



Waarvoor kan je bij de Mucovereniging terecht?

1. We beschikken over informatie voor de leerkrachten:

- Een brochure voor leerkrachten van het kleuter- en lager onderwijs
- Een brochure voor leerkrachten van het secundair onderwijs
- Powerpoint met algemene uitleg over muco

2. We beschikken over infomateriaal voor de medeleerlingen

- Voor het lager onderwijs: powerpoint
- Voor secundair onderwijs: leaflet, strip, powerpoint

3. Een medewerker van de Mucovereniging kan gratis naar de school komen om de leerkrachten, directie of medeleerlingen te informeren. Indien dit mogelijk is, doen we dit steeds samen met de ouder(s) en het kind zelf, als hij of zij hieraan toe is.



Driebruggenstraat 124,
1160 Oudergem

Tel: 02/675.57.69

info@muco.be
www.muco.be
www.facebook.com/mucoviscidose



Naar school als je kind muco heeft

Wat kan je bespreken met de school?

We sommen hier de belangrijkste aandachtspunten in verband met muco op. Alles hangt natuurlijk af van de gezondheidstoestand van je kind. Bekijk welke punten voor jouw kind precies van toepassing zijn en bespreek deze met de school.

1. Luchtwegen

- Indien nodig, kan je vragen of je kind even de klas uit mag indien het veel moet hoesten.
- Als de kinesist ook op school zal langskomen, kan je een apart lokaal bespreken, dat na gebruik kan verlucht worden.
- Informeer de school wanneer je kind een poortkatheter (Port-a-Cath) heeft. Laat hen zeker weten of je kind hiermee mag zwemmen en/of sporten.
- Vraag aan de leerkracht om je te laten weten wanneer je kind meer hoest, meer vermoeid is dan anders.



2. Spijsvertering

- Bespreek op welke manier je kind de pancreasenzymen neemt en of er toezicht van de leerkracht nodig is.
- Overleg hoe je de pancreasenzymen mee zal geven naar de klas. Je kan bijvoorbeeld steeds zelf de juiste dosis meegeven (in een zakje op de brooddoos geplakt of als extra doosje in de brooddoos) of de juf een groter aantal Creons® en een lijst met de juiste hoeveelheden bezorgen. Je kan eventueel een reservepot Creon® op school laten voor onverwachte traktaties.
- Als je kind meer tijd nodig heeft voor de maaltijd, kan je met de school bekijken hoe dit kan georganiseerd worden binnen de middagpauze.
- Bespreek hoe de calorierijke tussendoortjes kunnen ingepast worden in de bestaande schoolafspraken.
- Vraag of je kind op elk moment naar het toilet kan gaan en niet moet wachten tot de speeltijden.

- Bespreek de mogelijkheid van meer drinken en het innemen van eventuele extra zoutcapsules bij grote inspanningen of warmte.
- Informeer de school als je kind een gastrostomiesonde heeft.

3. Activiteiten met school

Tenzij je arts hier anders over beslist, kan je kind deelnemen aan alle activiteiten die de school organiseert. Je kan vermelden dat zwemmen in een gecontroleerd zwembad geen probleem oplevert. Het voetbad, vooraleer je een zwembad zelf betreedt, wordt best vermeden. Een jacuzzi of subtropisch zwembad worden afgeraden, vanwege de verhoogde kans op specifieke luchtweginfecties.

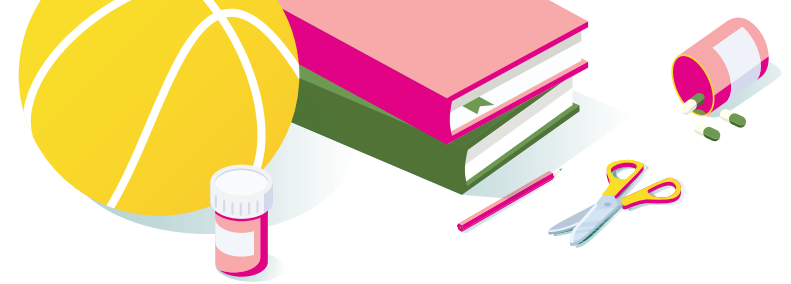
Bij meerdaagse uitstappen kan vooraf met jou en het mucocentrum overlegd worden wat mogelijk is. De Mucovereniging kan bijvoorbeeld helpen met het uitlenen van een klein en draagbaar aerosoltoestel en het zoeken van een kinesist ter plaatse.

4. Gevoelig voor infecties

Bespreek dat je kind gevoeliger is voor infecties. Het is wel belangrijk dat de school weet dat het onmogelijk is om elke infectie te vermijden. Ze kunnen enkel helpen om de kans hierop te verkleinen.

In functie van het vermijden van 'gewone' virale infecties zoals een verkoudheid of de griep kunnen algemene hygiënische maatregelen, zoals die voor alle andere kinderen gelden, toegepast worden.

- Was regelmatig de handen. Gebruik hiervoor water en gewone vloeibare zeep en droog de handen nadien goed met een papieren doekje. Als dit niet beschikbaar is, kan eventueel een desinfecterende (hand)gel gebruikt worden.
- Gebruik papieren zakdoeken om in te hoesten en te snuiten en werp deze nadien in de vuilbak.
- Hoest of nies in de armplooi in plaats van in de hand.
- Vermijd nauw contact tussen zieke leerlingen op school.



- Laat geen bestek en glazen delen door verschillende leerlingen.
- Verlucht regelmatig de klasruimtes.

In functie van het vermijden van specifieke bacteriën, zoals pseudomonas bijvoorbeeld, is het belangrijk om vooral een goede handhygiëne toe te passen. Vraag zeker aan je mucocentrum wat hun advies hieromtrent is.

Wat als je kind afwezig is op school?

Als je kind afwezig zou zijn op school en wat ondersteuning kan gebruiken, kan je een beroep doen op:

- Als je kind thuis verblijft, gaat het over **Tijdelijk Onderwijs aan Huis** en **Bednet** (Synchroon Internetonderwijs). De **vzw School en ziek** zijn voorziet vrijwilligers die, ter aanvulling van TOAH en Bednet, les kunnen geven. Afhankelijk van de gekozen vorm van ondersteuning kunnen de ouders en/of de school een aanvraag indienen.
- Indien je kind in het ziekenhuis of een revalidatiecentrum wordt opgenomen, is er een ziekenhuisschool die, in samenspraak met de thuishschool, les geeft aan het kind.
- Meer informatie hierover kan je terugvinden op de website <https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/diverse-initiatieven-voor-zieke-kinderen-en-jongeren> of <https://www.onderwijsvoorziekekinderen.be/>.

Wil je hierover graag meer informatie of een persoonlijk gesprek: contacteer dan zeker Ann via 02/663.39.02 of via ann@muco.be.

