

FLASH

Bulletin d'information pour les familles

Bimestriel, janvier + février 2016

DERNIER RAPPEL - JOURNÉE D'INFORMATION ET DE RENCONTRE LE 12 MARS 2016 À LLN
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2016 : LE SAMEDI 19 MARS À WEMMEL
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2016 : APPEL AUX « CANDIDATS ADMINISTRATEURS »
INSCRIPTION EN 1ÈRE SECONDAIRE : PRIORITÉ EN CAS DE MUCO
LE TARIF SOCIAL : TÉLÉPHONE ET INTERNET - GAZ ET ÉLECTRICITÉ
LE FONDS VOSOG – VOUS AVEZ JUSQU'AU 22 MARS POUR POSTULER
TROIS DEMEURES POUR SE REPOSER EN TOUTE TRANQUILITÉ
TAKE-OFF : POUR GARDER LE CONTACT AVEC L'ÉCOLE PAR INTERNET
L'ASSOCIATION EN ACTION !
NOTRE AGENDA EST LE VÔTRE
L'ÉQUIPE À VOTRE SERVICE
ALIMENTATION COMPLÉMENTAIRE ET PETIT MATÉRIEL

Tous les Flash peuvent être consultés sur notre site www.muco.be



JOURNÉE D'INFORMATION ET DE RENCONTRE AUTOUR DE LA MUCOVISCIDOSE

LE SAMEDI 12 MARS 2016 – LOUVAIN-LA-NEUVE

Auditoires Socrate – Place Cardinal Mercier 10 – 1348 Louvain-la-Neuve

**UN ÉVÉNEMENT DESTINÉ AUX PROCHES DES PERSONNES AYANT LA MUCOVISCIDOSE
ORGANISÉ PAR**

L'ASSOCIATION MUCO

AVEC L'AIMABLE PARTICIPATION DES ÉQUIPES DES CENTRES DE RÉFÉRENCE EN MUCOVISCIDOSE



DERNIER RAPPEL - JOURNÉE DE LOUVAIN-LA-NEUVE LE 12 MARS 2016

Après plusieurs années d'absence, notre Journée d'Information et de Rencontre autour de La Mucoviscidose sera de retour le samedi 12 mars 2016 ! Si vous souhaitez participer à cette journée, qui ne manquera pas d'être riche et stimulante pour tous, **il est grand temps de vous y inscrire !**

La dernière ligne droite des inscriptions est en effet lancée. **Vous avez jusqu'au 4 mars** pour

faire parvenir votre formulaire d'inscription, qui vous a été transmis dans votre flash de décembre ainsi que dans un courrier spécifique, à Nicolas (nicolas@muco.be - 02/61.32.715). Compte-tenu du délai serré, il est préférable de passer par mail ou, si nécessaire, par téléphone. Il n'est plus certain qu'un courrier postal nous arriverait à temps.

Au plaisir de vous y rencontrer !

Programme et intervenants :

ACCUEIL - 9h30

PRÉSENTATIONS DU MATIN - 10h00

- **Recherche médicale** – La recherche médicale sur la mucoviscidose: progrès et espoirs (30 min)
Teresinha Leal (St-Luc)
- **Kinésithérapie respiratoire** – Bonnes pratiques de drainage et d'utilisation des aérosols (30 min)
Nathalie Bauwens (St-Luc) - Christian Opdekamp - Olivier Van Hove (Erasme)
- **Diététique** – L'alimentation équilibrée, la prise de Créon (30 min)
Magdalena Saussez (Erasme)
- **Social** – Quelques points clés (15 min)
Claude Sterckx (Association Muco)
- **Psychologie** – Quelques points clés (15 min)
Araxie Matossian (Erasme)

REPAS AU RESTAURANT - 12h00

ATELIERS DE L'APRÈS-MIDI - 14h00

→ **Première session parallèle** (choix entre 1 des 4 ateliers, les ateliers 1 à 3 ont lieu à chaque session)

1. **Les soins et le rôle des proches dans ceux-ci**
Laurence Hanssens - Véronique Gaspar (HUDERF) - Claire Collard (Citadelle)
2. **La vie sociale (école, études, travail, etc.)**
Valérie Hoquez (Citadelle) - Aurore Cyubiaro (HUDERF) - Carla Kühne (St-Luc)
3. **Kinésithérapie par les proches, atelier pratique**
Anne-Sophie Aubriot (St-Luc) - Marc-Antoine Wuidart (Citadelle)
4. **Avoir un frère ou une sœur qui a la muco, quel impact?**
Alicia Vandenoetelaer (HUDERF) - Nicolas Michaux (Association Muco)

→ **Seconde session parallèle** (choix entre 1 des 4 ateliers, les ateliers 1 à 3 ont lieu à chaque session)

1. **Les soins de l'enfant et le rôle des proches dans ceux-ci**
Laurence Hanssens - Véronique Gaspar (HUDERF) - Claire Collard (Citadelle)
2. **La vie sociale (école, études, travail, etc.)**
Valérie Hoquez (Citadelle) - Aurore Cyubiaro (HUDERF) - Carla Kühne (St-Luc)
3. **Kinésithérapie par les proches, atelier pratique**
Anne-Sophie Aubriot (St-Luc) - Marc-Antoine Wuidart (Citadelle)
4. **Atelier « Greffe »**
Christiane Knoop - Araxie Matossian (Erasme)

DRINK DE L'AMITIÉ ET CLÔTURE - 17h00



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2016 : LE SAMEDI 19 MARS À WEMMEL

Cette année, notre Assemblée Générale annuelle se tiendra le samedi 19 mars, et ce dans un nouveau lieu : le Bowling Stones à Wemmel.

Au programme de la matinée :

- présentation des comptes de juillet à décembre 2015 et du budget 2016 ;
- Présentations des projets de la campagne « Donnez un coup de souffle à la vie ! » des 50 ans de l'Association Muco ;
- Présentation des nouveaux projets pour 2016-2017 ;
- Election du Conseil d'Administration ;

Comme d'habitude, les présentations se passeront alternativement en français et en néerlandais. Des moments seront prévus pour répondre à vos questions. Ensuite, nous

pourrons continuer à discuter en toute convivialité le temps d'un lunch.

L'assemblée annuelle est une occasion idéale pour mieux connaître les collaborateurs de l'Association Muco et son Conseil d'Administration, mais aussi pour exposer vos idées et remarques à propos de notre travail. Nous serons heureux de vous y voir et d'y échanger avec vous !

Vous avez normalement déjà reçu une invitation avec notre programme dans un courrier spécifique. Vous pouvez vous inscrire jusqu'au 4 mars auprès de Christelle (christelle@muco.be – 02/613.27.18).

NOUVELLE ADRESSE : *Steenweg op Brussel 397 à 1780 Wemmel* (à la sortie 9 Jette sur le Ring de Bruxelles).



AG 2016 : APPEL AUX « CANDIDATS ADMINISTRATEURS »

Chers membres,

L'Association Muco est dirigée, comme toute autre ASBL, par un Conseil d'Administration. Ce dernier est désigné tous les 3 ans. Il a pour mission de prendre les décisions importantes concernant la politique et l'orientation générale de notre association.

Lors de la prochaine Assemblée Générale qui se déroulera le 19 mars 2016 à Wemmel (voir l'article précédent), un nouveau Conseil d'Administration sera élu. Il sera composé de 4 représentants francophones pour les patients et les familles. Nous sommes principalement à la recherche de représentants adultes ayant la mucoviscidose et de parents d'enfants atteints de mucoviscidose. Toutefois, toute autre personne âgée de 18 ans et confrontée à la mucoviscidose au sein de sa famille peut se porter candidate.

Nous attendons des candidats qu'ils participent 4 fois par an à la Réunion du Conseil d'Administration à Bruxelles (le samedi matin) et 1 fois par an à l'Assemblée Générale. L'Association Muco recherche des personnes qui sauront se montrer motivées et disposées à représenter les patients qui ont la mucoviscidose et leur famille.

Pour ce faire, pas besoin de formation ou de titre particulier : tout le monde peut introduire sa candidature. Il est préférable de comprendre le néerlandais car, en principe, chacun parle sa langue lors des réunions. Le plus important reste néanmoins d'être prêt à s'investir et à contribuer au développement et au renforcement d'une association forte qui s'investit en faveur de la qualité et de l'espérance de vie de tous les enfants, jeunes et adultes atteints de mucoviscidose ! Toutes les bonnes volontés sont par conséquent les bienvenues.

Vous êtes parent d'un enfant ou d'un adolescent atteint de mucoviscidose ou êtes vous-même atteint de mucoviscidose et vous aimeriez partager votre expérience, vos idées et mettre vos capacités au service de l'Association Muco en tant qu'administrateur ? Alors transmettez votre candidature à Karleen (karleen@muco.be - 02/66.33.904) **avant le 4 mars 2016** par courrier postal ou

simple e-mail dans lequel vous vous présentez brièvement (votre rapport avec la mucoviscidose, votre expérience en rapport mais aussi en dehors de l'Association Muco, vos priorités concernant l'association ...). Karleen vous transmettra alors de plus amples informations concernant le rôle d'administrateur.



INSCRIPTION EN 1ÈRE SECONDAIRE : PRIORITÉ EN CAS DE MUCO

Si votre enfant est actuellement en 6^e primaire et entrera en 1^{ère} secondaire en septembre prochain dans l'enseignement francophone à Bruxelles ou en Wallonie, vous savez très certainement que le moment est venu de l'inscrire dans une école. Vous avez d'ailleurs normalement déjà reçu un formulaire unique d'inscription via son école primaire.

Vous pourrez introduire votre formulaire d'inscription dans l'école de votre choix **du 15 février au 4 mars 2016**. Il est conseillé d'y indiquer en première position le nom de l'école convoitée, mais aussi une ou plusieurs autres écoles aux positions suivantes, juste au cas où la première école serait incapable d'accueillir votre enfant.

Pendant ces trois semaines, la date de dépôt des formulaires d'inscription dans les établissements secondaires n'a pas d'importance. Pendant cette période, les places au sein de chaque école sont attribuées en fonction de certains critères (comme par exemple la distance entre le domicile et l'école).

Toutefois, certains enfants sont considérés comme « prioritaires ». Il s'agit notamment des « enfants à besoins spécifiques », parmi lesquels sont normalement pris en compte les enfants ayant la mucoviscidose. Donc, si votre enfant a la mucoviscidose et si vous rentrez bien votre dossier, il aura plus de chance de pouvoir être inscrit dans l'école de son choix. 😊

Mais pour cela, vous devrez faire certaines démarches. Il ne faudra pas vous y prendre à la dernière minute car il y aura des documents à demander à votre centre !

Que devez-vous faire ?

1. Prendre contact avec le chef d'établissement de l'école souhaitée. Lui expliquer la maladie et les traitements suivis par votre enfant. La brochure « Une Faute d'Orthographe » de l'Association Muco peut vous y aider.
2. Etablir ensemble un projet d'intégration, qui explique les aménagements souhaités (prise de médicaments, possibilité de faire la des aérosols et/ou de la kiné à l'école, fatigabilité, etc.). Ce document doit être signé par le chef d'établissement et par les deux parents. Il n'est valable que pour l'école où vous déposer le dossier (1er choix).
3. Remplir le document FUI (formulaire d'inscription unique, reçu via l'école actuelle). Ne pas oublier de cocher « oui » dans les priorités « enfants à besoin spécifiques ».
4. Prendre contact avec le centre de référence et demander d'écrire une lettre et une feuille récapitulative des médicaments/traitements pris par votre enfant.
5. Copier l'attestation du SPF Sécurité sociale, attestant le handicap de votre enfant.

6. Réunir tous ces documents :
 - a. FUI,
 - b. Projet d'intégration,
 - c. Lettre du médecin,
 - d. Feuille récapitulative des traitements,
 - e. Attestation du SPF,
 - f. Eventuellement, notre brochure « Une Faute d'Orthographe ».
7. Garder une copie de votre dossier !
8. Déposer le dossier dans l'école choisie avant la date prévue.

9. Demander un accusé de réception

Une seconde phase d'inscription sera également lancée à partir du 25 avril. Durant celle-ci, le principe du « premier arrivé, premier inscrit » sera d'application. Et comme les écoles fortement sollicitées risquent d'être déjà complètes à ce moment, il vaut mieux ne pas attendre cette nouvelle phase d'inscription pour agir.

Vous devriez être avertis de la décision prise au plus tard le 24 août.



LE TARIF SOCIAL : TÉLÉPHONE ET INTERNET - GAZ ET ÉLECTRICITÉ

Le tarif social pour le téléphone et l'internet donne droit à une diminution du prix de l'installation, de l'abonnement et des communications. La plupart des opérateurs de téléphonie fixe et mobile offrent ce tarif téléphonique social (en fait, les opérateurs dont le chiffre d'affaires est supérieur à 50 millions d'euros sont tenus de l'appliquer).

Pour en bénéficier, il faut :

- avoir plus de 18 ans,
- avoir des allocations familiales majorées OU
- avoir une allocation d'intégration aux personnes handicapées ET/OU
- avoir une allocation de remplacement de revenus OU
- avoir un revenu brut imposable inférieur à 17.649,80 €+ 3.267,4 € par personne supplémentaire domiciliée à la même adresse (selon l'indexation du 01/01/2016),
- vivre seul(e) ou cohabiter soit avec deux personnes maximum soit avec des parents ou alliés au 1er ou au 2ème degré (parents, enfants, grands-parents, petits-enfants, frères et sœurs, beaux-parents, beaux-enfants),
- être le titulaire de la ligne.

Pour obtenir ce tarif social, vous devez

introduire votre demande auprès de l'opérateur de votre choix (sans joindre de documents). S'il ne peut être automatiquement établi que vous répondez réellement aux conditions, l'opérateur de votre choix vous transmettra un courrier de l'Institut Belge des Services Postaux et des Télécommunications vous demandant de lui envoyer les documents nécessaires.

Le tarif social pour le gaz et l'électricité donne droit au tarif le plus bas octroyé sur le marché. Ce tarif social est offert par tous les fournisseurs d'énergie, sans différence de prix par rapport à la concurrence.

Le tarif social gaz et électricité est accordé si quelqu'un dans le ménage perçoit :

- des allocations familiales majorées (en ayant obtenu au moins 4 points sur 6 au pilier 1) OU
- une allocation d'intégration ET/OU
- une allocation de remplacement de revenus ;

En principe, l'accord se fait automatiquement, sans que vous ayez à faire la demande. Nous constatons cependant que ce n'est pas toujours le cas (notamment si vous déménagez). Prenez

alors contact avec le SPF Sécurité Sociales si vous avez besoin d'une preuve de votre droit au tarif social gaz et électricité.

Si vous constatez, sur votre facture de régularisation, que le tarif social n'a pas été appliqué alors que vous y avez droit, il vous

faudra faire valoir ce droit avec effet rétroactif. Cet effet rétroactif porte sur une période maximale de 12 mois précédant l'émission de la facture de régularisation. Vous devez faire une demande auprès de votre fournisseur avec une preuve de ce droit du SPF Sécurité Sociale.



LE FONDS VOSOG – VOUS AVEZ JUSQU'AU 22 MARS POUR POSTULER

Comme chaque année, nous vous (re)présentons le Fonds VOSOG dans notre flash de novembre-décembre. Pour rappel, ce fonds permet à des jeunes de 7 à 18 ans atteints de mucoviscidose de participer à des camps ou de partir en vacances.

Si vous souhaitez faire appel à ce fonds, vous ne devez plus tarder : **les candidatures doivent être transmises avant le 22 mars 2016 !**

Pour rentrer un projet de camp/vacances, il vous faut remplir le formulaire d'inscription disponible sur le site de la Fondation Roi Baudouin (www.kbs-frb.be), à la page d'appel du Fonds VOSOG Mucoviscidose. Si vous ne vous sentez pas à l'aise avec les ordinateurs,

téléphonez ou envoyez un mail à leur contact center (02/500.45.55 ou proj@kbs-frb.be). La décision sera transmise par courriel à chaque candidat dans le courant du mois d'avril 2016.

Pour chaque projet de vacances retenu, le soutien financier s'élève par enfant/jeune à maximum 300 € pour la participation à un camp de mouvements de jeunesse et à maximum 400 € pour des vacances en famille. Cette aide peut couvrir la totalité des coûts du projet ou compléter d'autres sources de financement.

Pour plus d'informations, vous pouvez joindre le secrétariat du Fonds par téléphone au 02/549.61.56 ou contacter Sarah Reyn par mail via reyn.s@mandate.kbs-frb.be.



TROIS DEMEURES POUR SE REPOSER EN TOUTE TRANQUILITÉ

Il existe plusieurs maisons qui peuvent accueillir un enfant qui a la muco, avec ou sans sa famille, pour de courts séjours ou des vacances. Ces maisons ont la particularité d'être spécialement conçues et arrangées pour permettre aux enfants malades et/ou à leur famille de vivre un temps de ressourcement dans des conditions optimales grâce à un accueil personnalisé et une atmosphère familiale, le tout à prix très démocratique.

Voici trois projets qui ont chacun leurs particularités :

Le Château Cousin à Rochefort

A l'initiative de ce projet, une famille qui choisit de dédier ce magnifique château à la détente, au repos et au ressourcement des enfants et familles pour qui une pathologie lourde ou chronique fait partie de la vie quotidienne.

Après accord médical, ce château peut accueillir des enfants de 0 à 18 ans, toujours accompagnés par des adultes responsables (parents, grands-parents, parrain, marraine ; maximum 2 à 3 adultes) pour maximum 6

jours, renouvelables une fois selon la disponibilité des lieux. Certaines dispositions particulières peuvent être prises. Pensez donc à parler du risque d'infection croisée. En revanche, aucun soin médical n'y est fourni par le personnel, la famille en garde la responsabilité.

Website : www.chateaucousin.be

Coût : une contribution aux frais de fonctionnement peut être demandée, mais les possibilités financières de chacun sont prises en compte.

Contact : info@chateaucousin.be
0475/84.82.22

La Villa Indigo à Evere

L'objectif de la villa Indigo est autre. La Villa Indigo est prévue pour accueillir des enfants pour que les parents puissent se reposer, se ressourcer, se retrouver en couple, prévoir une activité, consacrer plus de temps à la fratrie,... En bref, elle propose des moments de répit aux parents en veillant chaleureusement sur leur enfant.

Des enfants âgés de 0 à 18 ans peuvent y être accueillis chacun jusqu'à 32 jours par an. Une première rencontre avec le pédiatre et la coordinatrice de soins sera nécessaire pour évaluer les possibilités d'accueil. Les soins de l'enfant y sont prodigués par une équipe sur place.

Website : www.villaindigo.be

Attention, si vous envisagez de passer un séjour dans l'un ou l'autre de ces lieux, précisez bien lors de votre contact que la mucoviscidose implique des précautions particulières vis-à-vis du risque d'infection croisée.



TAKE-OFF : POUR GARDER LE CONTACT AVEC L'ÉCOLE PAR INTERNET

Il n'est pas fréquent pour des enfants ayant la mucoviscidose de devoir rater l'école pendant de longues périodes, mais cela peut arriver. Si

Coût : Les séjours sont en grande partie pris en charge par la mutualité. Seul le ticket modérateur reste à votre charge.

Contact : info@villaindigo.be - 02/205.09.00

La Villa Rozerood à La Panne

La Villa Rozerood, c'est un doux mélange entre un hôtel et une maison de répit. Elle accueille des enfants atteints de maladies chroniques sévères ou nécessitant des soins importants, avec ou sans leur famille. Son environnement y a été développé de manière à pouvoir y proposer des soins adaptés, mais aussi pour que l'enfant et sa famille puissent y passer un agréable moment pour oublier les soucis du quotidien. Elle offre différentes formules de séjour en fonction de la demande et des besoins de la famille concernée.

Dix enfants malades ainsi que leurs proches peuvent y allier vacances bienfaitantes et soins, et ce pendant les vacances scolaires, les week-ends et les week-ends prolongés. L'encadrement y est assuré par des professionnels (infirmières pédiatriques expérimentées, soutenues par un pédiatre).

Website : www.villarozerood.be

Coût : L'enfant malade y réside gratuitement. Pour le reste, le prix du séjour varie, en fonction de l'âge, entre 20 et 40 € par jour pour la pension complète. En cas de nécessité, un tarif social peut être demandé.

Contact :
mohsen.zagheden@villarozerood.be -
058/42.20.24 (fixe) ou 0499/27 57 36 (GSM)

vos enfants doivent manquer l'école trop longtemps ou à de nombreuses reprises à cause de la maladie, c'est toute sa scolarité et

son réseau social qui peuvent s'en trouver perturbés. C'est sur base de ce constat que l'asbl Take Off fut créée en 2006 par quelques bénévoles.

Take Off met gratuitement à disposition de l'enfant et de son école les moyens informatiques nécessaires pour qu'il puisse rester en contact avec sa classe et suivre les cours par internet, depuis l'hôpital ou son domicile. Grâce au système mis en place, il peut suivre les cours, interagir avec le professeur et même discuter avec ses amis.

Les objectifs visés de la sorte sont :

- Briser la solitude de l'enfant malade - En lui permettant de garder le contact avec ses camarades de classe, l'enfant ressent beaucoup moins le sentiment d'exclusion et d'isolement.
- Eviter le décrochage scolaire - Avoir la possibilité de garder une « présence » dans sa classe, depuis sa maison ou l'hôpital, permet à l'enfant de garder le fil du cursus scolaire, et de préserver ainsi les chances de réussir son année.
- Susciter la solidarité entre les enfants de la classe et leur ami(e) - Grâce à la réciprocité de cet accompagnement par internet, les camarades de classe acquièrent une bonne compréhension de la situation et peuvent dès lors

développer concrètement leur sens de la solidarité et celui de la responsabilité.

Depuis 2016, grâce à de nouveaux moyens, Take Off redouble d'efforts pour se développer et professionnaliser ses activités. Grâce à une reconnaissance de la Fédération Wallonie-Bruxelles et à plusieurs partenariats financiers et logistiques, cette asbl est capable d'équiper de nombreux enfants et de prendre en charge tous les coûts : matériel, lignes internet, support, installation, helpdesk, etc...

En outre, un partenariat avec l'asbl Ecole à l'Hôpital et à Domicile a été mis en place, de sorte que les enfants malades puissent avoir la possibilité de faire appel à la fois au système Take Off et à l'assistance complémentaire d'enseignants bénévoles.

Si votre enfant doit subir une longue hospitalisation ou si son pneumologue estime qu'il doit rester un moment à la maison, son centre muco peut alors se mettre en contact avec l'asbl et, s'il y a accord, Take Off fera l'installation à l'école et au domicile ou à l'hôpital.

Nicolas, de l'Association Muco, peut également servir d'intermédiaire (nicolas@muco.be ou 02/61.32.715) en cas de nécessité.



L'ASSOCIATION EN ACTION !

La famille Maison - Rodelet a mis la barre très haut pour terminer en beauté les actions 2015 avec le féérique Gospel for Life à la Basilique de Koekelberg et la représentation de Stars War for Muco à Waterloo. Et elle a déjà « remis le couvert » cette année en organisant fin janvier le spectacle des Déménageurs, à l'adresse cette fois-ci des tout petits. Ce bel événement s'est, comme les autres, soldé par un immense succès ! Quel bel exemple pour cette année 2016 très spéciale pour l'Association muco qui souhaite atteindre le

chiffre symbolique des 500 actions à son profit.

Nous n'avons pas la possibilité de vous citer toutes les initiatives à venir tant elles sont nombreuses mais consultez sans tarder notre agenda, participez aux actions et/ou organisez, vous aussi, votre action et enregistrez-la sur www.muco50.be et donnez ainsi un coup de souffle à la vie !

Merci de tout cœur pour votre engagement !



NOTRE AGENDA EST LE VÔTRE

Plus d'infos sur www.muco.be

Quand?	Quoi?	Où?	Information
05/03/2016	Vente aux enchères silencieuses	Gand	www.muco.be
12/03/2016	Journée d'Information et de Rencontre	Louvain-la-Neuve	nicolas@muco.be - 02/61.32.715
12/03/2016	Run and Bike	Cerfontaine	www.bc-cerfontaine.be
19/03/2016	Assemblée Générale	Wemmel (Bowling Stones)	www.muco.be
19/03/2016	e-Clone : Spectacle de danse		
16/04/2016	Muco Event	Wezembeek	www.muco.be
17/04/2016	Les Foulées du Pont d'Amour	Lens	www.muco.be
21/04/2016	Vente de singes Belfius	Bruxelles	info@muco.be
22-24/04/2016	Pièce de théâtre	Renaix	www.facebook.com/DealersDeRire
24/04/2016	Jogging Li Gripète di Lincé	Lincé	www.muco.be
26-30/04/2016	Muco on Tour	Belgique	www.muco.be
14-15/05/2016	WE Muco	Mouscron	www.amcm.be
16/05/2016	Trail de Namur	Namur	www.muco.be
17/05/2016	La Boîte à images	Wavre	www.muco.be
30/06-2/07/2016	Climbing for Life	Galibier	www.climbingforlife.be
10/09/2016	Karting	Frasnes-lez-Gosselie	www.muco.be
10/09/2016	Journée des Bénévoles	Bruxelles	www.muco.be
25/11/2016	Charity Dinner	Bruxelles	www.muco.be



L'ÉQUIPE À VOTRE SERVICE

Général	02/67 55 769	info@muco.be
Carinie	02/61 32 714	carinie@muco.be
Claude	02/66 33 902	claud@muco.be
Christelle	02/61 32 718	christelle@muco.be
Christophe	02/61 32 712	christophe@muco.be
Etienne		etienne@muco.be
Isa	02/61 32 710	isa@muco.be
Johan	02/66 33 901	johan@muco.be
Joseph	02/61 32 717	joseph@muco.be
Karine	02/66 33 908	karine@muco.be
Karleen	02/66 33 904	karleen@muco.be
Ken	02/61 32 719	ken@muco.be
Kris	02/66 33 909	kris@muco.be
Michelle	02/66 33 906	michelle@muco.be
Nicolas	02/61 32 715	nicolas@muco.be
Ulrike	02/66.33.900	ulrike@muco.be
Véronique	02/66.33.907	vero@muco.be



ALIMENTATION COMPLÉMENTAIRE ET PETIT MATÉRIEL

➤ **ALIMENTATION ?** Passez commande auprès de Christelle via christelle@muco.be ou 02/ 613 27 18 !

Il vous faut un **accord écrit du diététicien ou de la diététicienne du centre**. Les commandes sont livrées à domicile. La Livraison est gratuite à partir de min. 3 cartons (2 cartons pour Procal, 1 carton pour Delical). Ne payez pas à l'avance, ne payez pas le livreur, attendez la facture envoyée par l'association !

Vous pouvez commander tous les produits (alimentation complémentaire et alimentation par sonde) des firmes reprises ci-dessous, même ceux qui ne figurent pas dans la liste.

FIRME	PRODUIT	Kcal/ml	QUANTITÉ	GOÛT	PRIX	
DELICAL (BS Nutrition)	Delical Effimax 2.0	2	24 x 200ml	vanille, chocolat, café, pêche/passion, fibre: caramel, fraise, céréales	€45	
	Delical MAX.300	2	24 x 300ml	vanille, chocolat, café, caramel, fraise	€60	
	Delical HP-HC	1.5	24 x 200ml	vanille, chocolat, café, caramel, fruits rouges, pêche/abricot, neutre	€33	
FRESENIUS 200ml	Fresubin Energy	1,5	24 x 200ml	fraise, cassis, cappuccino, fruits tropicaux, vanille	€33	
	Fresubin Energy Fibres	1,5	24 x 200ml	fraise, choco, caramel, vanille	€34	
	Fresubin 2 kcal	2	24 x 200ml	abricot-pêche, fruits des bois, cappuccino, vanille	€47	
	<i>Fibres</i> Fresubin 2 kcal Fibre	2	24 x 200ml	abricot-pêche, cappuccino, choco, citron-yahourt, vanille	€47	
	<i>Boisson Fruitée</i> Fresubin Jucy Drink	1,25	24 x 200ml	ananas, orange, cassis	€34	
	<i>Pour enfants</i> Frebini Energy	1,5	24 x 200ml	fraise, banane	€38	
	Frebini Energy Fibre	1,5	24 x 200ml	choco	€38	
	<i>Poudre pour lait</i> Calshake	2	6 x 7 sachets	fraise, banane, choco, vanille	€108	
	NESTLE	Resource Energy Drink	1,5	24 x 200ml	fraise, banane, choco, café	€40
		Resource Junior	1,5	24 x 200ml	fraise, choco, vanille	€39
Resource 2.0		2	24 x 200ml	fraise, abricot, vanille	€56	
Resource 2.0 Fibre		2	24 x 200ml	fraise, abricot, fruits des bois, café, neutre, vanille	€59	
Resource HP HC		1,3	24 x 200ml	fraise, choco, caramel, pêche, vanille	€45	
Resource Fruit		1,25	24 x 200ml	pomme, framboise-cassis, poire-cerise, orange	€32	
Alfare			6 x 400 g		€83	
Resource Dextrine Maltose			6 x 500 g	neutre	€40	
NUTRICIA <i>Avant Nutridrink</i>		Fortimel Energy	1,5	24 x 200ml	fraise, banane, choco, vanille	€47
		<i>Avant Nutridrink MF</i> Fortimel Energy Multi Fibre	1,5	24 x 200ml	fraise, choco, vanille	€48
	Fortimel Compact	2,4	24 x 125ml	fraise, banane, choco, moka, vanille	€52	
	<i>Protéine+énergie</i> Fortimel Extra	1,5	24 x 200ml	fraise, abricot, fruits des bois, choco, café, vanille	€53	
	Nutrini drink Multi Fibre	1,5	24 x 200ml	fraise, choco, vanille, banane	€44	
	Nutrinidrink Smoothie	1,5	24 x 200ml	fruits rouges, fruits d'été	€62	
	Fortimel Jucy	1,5	24 bouteilles	pomme, fraise, fruits des bois, orange	€40	
<i>poudre</i>	Scandishake	2	8 x 6 sachets	fraise, choco, neutre, vanille	€120	
	Renilon	4.0	30 x 125ml	Abricot, caramel	€70	
VITAFLO	Procal Shots	3,3	24 x 120ml	Fraise, neutre, banane	€68	

+ FRAIS DE PORT

➤ **MATERIEL MEDICAL?** Passez commande auprès d'Isa via isa@muco.be ou 02/ 613 27 10 !

Cannette nasale (Lota)	€ 9
Gelomuc vert / Flutter blanc	€ 39 / 60 €
Bassins-expectoration (par 300)	€ 51
Ballon pour kinésithérapie	Body-Ball : € 22 (55 cm rouge) / € 26 (65 cm bleu) / € 30 (75 cm jaune) / € 41 (85 cm rouge) Physioroll (ovale) : € 52 (55 x 90 cm jaune) / € 70 (70 x 115 cm bleu)
Aerobika o Pep	€ 50
Bande de fixation - kinésithérapie	€ 13 (7,5 x 60cm ou 15 x 120cm blanches) / € 35 (5 x 250cm bleues) / € 13 (5 x 100cm bleues)
PEP-mask et pièces	Prix sur demande
Appareils aérosol et pièces	Prix sur demande