



**Association
MUCO**

Association Belge de Lutte contre la Mucoviscidose asbl

E.R.: Association Muco asbl
Avenue J. Borlé 12 -1160 BRUXELLES
Tél. 02/675.57.69 - Fax : 02/675.58.99
E-mail: info@muco.be - www.muco.be

Belgique
PB
1160 Bruxelles 16
PP 003712 - 1/4463

FLASH

Bulletin d'information pour les familles
Bimestriel, janvier - février 2015



UN NOUVEAU FLASH PLEIN D'INFORMATIONS

- Le point sur la recherche
- Allocation d'insertion au chômage
- Rentrée en 1^{ère} secondaire
- Ecole à l'hôpital et à domicile
- Avantages mutuelles
- Inscriptions sport
- Tarif social Gaz et électricité
- Moins d'impôts
- Noms des compléments alimentaires
- Gais lurons
- Fonds VOSOG
- Maisons de répit
- 20 kms Inscriptions urgentes
- L'Association en action
- Votre agenda est le nôtre
- Une équipe à votre service
- Alimentation complémentaire et petit matériel

Tous les Flash peuvent être consultés sur notre site www.muco.be

INFORMATION SUR L'ÉTAT DE LA RECHERCHE

Vous n'ignorez pas que le congrès européen annuel se passera en juin à Bruxelles. Il se déroule en anglais et rassemble les professionnels.

Il semblait cependant évident qu'il fallait que vous profitiez de la venue de ces milliers de scientifiques, qu'ils soient soignants ou chercheurs, pour entendre ce qui se fait au top pour la muco ou plutôt contre la muco!

Ainsi, en clôture du congrès, nous vous invitons le samedi 13 juin de 12 à 17 heures à entendre ce qui se fait vraiment au top au point de vue recherche, tant en Europe qu'aux États-Unis.

Ceci se passera à Bruxelles, au "Square"

(salle de congrès près de la Gare Centrale). Une bonne nouvelle : il y aura une traduction en français de toutes les interventions. Et si vous avez des questions, vous pourrez les formuler en français sans problème. Il y aura des interprètes.

Ceci est une occasion unique, alors que 20 ans se sont passés depuis le précédent congrès à Bruxelles.

De plus, la recherche est à un tournant très intéressant, même si, on le sait, il faut toujours être très prudent dans ses espoirs...

Nous vous donnerons dans le prochain Flash toutes indications pour vous inscrire.

PERTE DE L'ALLOCATION D'INSERTION DU CHÔMAGE

Perte d'allocation d'insertion et révision des allocations aux personnes handicapées. Vous êtes nombreux à nous avoir contactés suite au bruit fait autour de la suppression de l'allocation d'insertion après 3 ans.

Il faut bien préciser ce qu'est cette « allocation d'insertion » : on l'appelait auparavant « allocation d'attente » : il s'agit de l'allocation de chômage qui est versée non pas sur base d'un travail presté précédemment, mais simplement sur le fait que la personne a fini un cycle d'études. Auparavant, cette allocation d'insertion n'était pas limitée dans le temps. Maintenant, elle est limitée à 3 ans. Ceux qui bénéficient donc de cette allocation d'insertion depuis > 3 ans, l'ont perdue normalement le 1er janvier 2015.

Il est à signaler que pour les personnes justifiant d'une inaptitude permanente au travail d'au moins 33 %, inaptitude constatée par le médecin affecté au bureau du chômage, et qui collaborent positivement à un trajet approprié, organisé ou reconnu par le service régional de l'emploi compétent, le droit

aux allocations peut être maintenu jusqu'à l'expiration d'une période fixe de deux ans.

Cette allocation d'insertion d'un montant d'environ 400€ a une influence sur le calcul des allocations de personne handicapées. Dès lors, sa suppression entraîne normalement une augmentation de l'allocation de handicapé du SPF. Vous vous doutez que ce n'est pas simple de mettre tout cela à jour en deux coups de cuillerée à pot !

La Direction générale Personnes handicapées a mis sur pied une procédure de traitement prioritaire pour les personnes qui ont perdu leur allocation d'insertion au 1er janvier 2015 (et dont le droit n'est pas prolongé) et qui ont une allocation aux personnes handicapées en paiement.

L'évolution de votre dossier peut être consultée sur www.handiweb.be.

N'hésitez pas à contacter Claude si vous avez la moindre question à ce sujet claudio@muco.be 02/66 33 9902

RENTREE EN 1ERE SECONDAIRE

Si votre enfant rentre en 1ere secondaire l'année prochaine dans l'enseignement francophone à Bruxelles ou en Wallonie, vous savez très certainement que vous avez à respecter une procédure pour l'y inscrire. Depuis le fameux « décret inscription », il faut en effet rentrer un dossier dans l'école de votre choix pour espérer y avoir une place. Vous trouverez les informations générales sur le site www.inscription.cfwb.be

Les places au sein de chaque école sont attribuées en fonction de certains critères (comme par exemple la proximité entre le lieu du domicile et l'école) mais aussi en fonction de « priorités ». Parmi ces priorités figure celle des « enfants à besoins spécifiques ». Or les enfants ayant la muco peuvent être considérés comme des enfants à besoins

spécifiques. Mais pour cela, ils doivent faire certaines démarches qui sont expliquées dans un document rédigé par l'association. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de Donatienne (donatienne@muco.be – 02 663 39 05 ou Claude@muco.be – 02 663 39 02

Donc, avec la muco, si vous rentrez bien votre dossier, votre enfant a plus de chance de pouvoir être inscrit dans l'école de son choix. ☺

Attention: il y a des délais à respecter. Vous devez rentrer absolument votre dossier entre le 23 février et le 13 mars 2015 (dans cette période, la date de rentrée du dossier n'a pas d'importance). Ne vous y prenez pas à la dernière minute car il y aura des documents à demander à votre centre.

L'ÉCOLE À L'HÔPITAL ET À DOMICILE

L'École à l'Hôpital et à domicile existe depuis plus de 30 ans. EN 2013, elle a dispensé 6.178 heures de cours (4.889 à domicile et 1.289 dans les hôpitaux), ce auprès de 229 enfants et jeunes. Ce sont tous des membres bénévoles qui donnent les cours.

Concrètement, voici la marche à suivre...

Vous contactez l'ASBL par téléphone ou par mail. Le ou la responsable de votre région vous rendra visite pour faire connaissance avec votre enfant et vous mettra en contact avec un ou plusieurs enseignants bénévoles. C'est ensuite à la famille et aux professeurs d'organiser le planning pour les cours.

Surfez sur www.ehd.be pour connaître toutes les coordonnées de l'A.S.B.L. "L'École à l'Hôpital et à Domicile" ou téléphonez au 02 770 71 17.

Qui sont donc ces enseignants, un rien singuliers ?

Certains sont retraités, d'autres toujours actifs. Tous sont bénévoles et ont choisi de donner de leur temps et de partager leurs compétences.

Leur recrutement est un souci de tous les instants : il se doit d'être suffisamment étoffé, tant en termes de variété des matières qu'en répartition géographique.

L'École à l'Hôpital et à Domicile A.S.B.L.

www.ehd.be

77 rue de la Cambre 1150 Bruxelles

02 770 71 17 info@ehd.be

Direction : Françoise Persoons

Voici quelques adresses « régionales » :

Arlon : arlon@ehd.be

Marie-France Philippe - 063 22 45 95

Paliseul

Lysiane Wybo Tél.: 061 53 43 34

Ath-Enghien-Soignies + Mons

ath-enghien-soignies@ehd.be

Françoise Boedt-Drion - 065 22 83 49

Béatrice Lederer - 065 22 57 36

Brabant:

- **Nivelles** : nivelles@ehd.be

Marinette Loop - 0479 44 64 37

- **Waterloo** : waterloo@ehd.be

Jeannine Blomart - 02 660 80 86

Danielle Janssen 0474 967 227

- **Wavre-Jodoigne**

wavre-jodoigne@ehd.be

Bénédicte Coppens - 0476 947 864

Isabelle della Faille - 0472 512 320

Bruxelles : bruxelles@ehd.be

02 770 71 17

Charleroi : charleroi@ehd.be

Maryvonne Voituron - 071 36 34 07

Ani De Wulf - 071 43 99 76

Huy : huy@ehd.be

Cécile Philips-Carton de Tournai

083 63 34 84

Geneviève Denys-Sadzot 085 41 13 29

Mouscron : mouscron@ehd.be

Florence Parys - 056 33 40 39

Namur : namur@ehd.be

Bénédicte Boucquéau - 081 74 08 43

Véronique vander Borghet - 081 41 40 32

Tournai : tournai@ehd.be

Agnès Lebrun - 069 21 15 12

AVANTAGES ET SERVICES DES MUTUELLES COMPLEMENTAIRES

Après de votre mutuelle, vous payez une cotisation pour la mutuelle obligatoire et une cotisation pour la mutuelle complémentaire. Chaque mutuelle peut choisir des avantages

qu'elle choisit de donner à ses affiliés. Ces avantages liés à la mutuelle complémentaire varient donc d'une mutuelle à l'autre. Nous le

pointons dans ce Flash pour les interventions concernant le sport.

Nous avons pointé les avantages de certaines mutuelles, particulièrement pour des matières qui peuvent concerner particulièrement bien sûr les enfants et les adultes qui ont la muco.

Attention : renseignez-vous bien auprès de votre mutuelle, car cela peut varier

Le « ticket modérateur » est la partie normalement à votre charge, c'est-à-dire ce que, après le remboursement de votre mutuelle, vous devez payer de votre poche pour une consultation, un médicament...

Le Dossier Médical Global est un dossier ouvert par votre généraliste. Pour cela, vous devrez payer une consultation, mais elle est totalement remboursée.

Quelques exemples :

Exemples d'avantages de mutuelles :

MUTUELLES SOCIALISTES DU BRABANT (FMSB)

Jusqu'à 18 ans, les tickets modérateurs des soins (consultations médicales, tant du généraliste que des spécialistes, les traitements de kiné) sont totalement remboursés. A la condition d'avoir un Dossier Médical Global. Pour les + de 18 ans, ce sont les tickets modérateurs du généraliste, du gynécologue et de l'ophtalmologue qui sont remboursés à 100%

Medikids : Pour les enfants de moins de 19 ans ayant la muco : **remboursement des frais en lien avec la muco restant à votre charge, une fois que vous dépassez 650€ de frais dans l'année.** Plafonds d'intervention de 5.000€/an. Peuvent être remboursés, outre bien sûr des frais de traitements, de médicaments, d'hospitalisation, des frais de trajets par exemple pour aller chez le kiné, des compléments nutritifs...Ce peut être assez large.

Garde d'enfants malades (-15 ans) : 1,5€/heure en cas de maladie avec immobilisation plus de 2 jours à la maison. Parent au chevet d'un enfant hospitalisé : 10€/jour (maximum 30 jours par hospitalisation)

Frais de transport pour aller ou revenir de l'hôpital : 0,25€/km avec un maximum de 20€

si en voiture personnelle, 20€ si en véhicule sanitaire ou en taxi, 35€ si en ambulance et ... 500€ si en hélicoptère
Ecole à domicile : intervention gratuite en cas d'accident ou maladie imprévue avec immobilisation de plus de 2 semaines à la maison

Une aide à la procréation de 500€ pour la fécondation in vitro (FIV) et de 700€ en cas d'injection cytoplasmique de sperme (ICSI)

Des assurances hospitalisation (Hospimut) ouvertes aux personnes ayant la muco sans limiter les interventions .

Une Assurance ambulatoire Maladies Graves (dont la muco) qui rembourse des frais ordonnés par le médecin spécialiste ainsi que les médicaments à concurrence de 1.000€/an. Cette assurance intervient aussi par exemple pour la nourriture entérale à raison de 500€/ an

Une intervention financière de 12 €/jour d'hospitalisation pour les – 18 ans, ce pour une prime annuelle de 12€ ou de 20€ /jour d'hospitalisation pour les 18 à 59 ans pour une prime annuelle de 32€. Pour cela, il suffit de souscrire à cette petite assurance (ICH) .

MUTUELLES CHRETIENNES (EXEMPLE DE LA MUTUELLE SAINT-MICHEL)

Jusqu'à 18 ans, toutes les consultations (généraliste, spécialiste, orthodontiste, infirmier), au tarif officiel, sont remboursées si vous avez un dossier médical global.

Garde d'enfants de 0 à 12 ans malades à domicile : gratuit les 10 premiers jours, puis coût forfaitaire de 12€/ jour pour un nombre de jours illimité.

Assurances hospitalisation : plusieurs types d'assurances hospitalisation + une assurance « maladies graves ou coûteuses » (la muco est reprise dans la liste) qui permet des interventions supplémentaires pouvant aller jusqu'à 2.150€

MUTUELLES LIBRES

Assurance hospitalisation intéressante.
Garantie maladies graves : jusqu'à 7.000 €/an d'intervention sur accord du médecin-conseil pour les frais liés à 28 maladies graves dont la muco, ceci même en dehors d'une hospitalisation.

INSCRIPTION SALLE DE FITNESS OU CLUB SPORTIF

Toutes les mutuelles possèdent ce qu'on appelle une « mutuelle complémentaire ». Celle-ci est d'ailleurs obligatoire. Vous le savez sans doute, car vous la payez en début d'année. Cela coûte une centaine d'euros. Avec cet argent, chaque mutuelle peut accorder des avantages à ses membres. Ainsi, sur base du constat que l'activité sportive était bénéfique pour la santé, la plupart des mutuelles accordent une certaine somme si vous prouvez que vous avez une activité régulière dans un club, une association ou une infrastructure sportive. En cas d'inscription à une salle de fitness ou à

un club sportif, certaines mutuelles (notamment les mutualités libres, socialistes et chrétiennes), interviennent dans le coût de l'abonnement (à raison de 35, 45 ou 50 €...) sur base d'une preuve de paiement et d'un petit document tout simple que vous devrez joindre. Cela vaut la peine! Renseignez-vous auprès de votre mutuelle. Cela ne remet aucunement en cause le soutien que l'association peut vous apporter grâce au fonds muco sport (jusqu'à 200 € pour les enfants et 500 € pour les adultes). Donc plus aucune raison de ne pas vous y mettre ☺!

TARIF SOCIAL GAZ ET ELECTRICITE : ATTESTATION 2015

Toute personne recevant une allocation de remplacement de revenus ou allocation d'intégration ou ayant droit à l'allocation majorée, peut demander le tarif social pour le gaz et l'électricité.

Par échanges électroniques de données, le fournisseur d'énergie est tenu au courant de votre droit au tarif social. Vous ne devez donc pas vous en occuper.

Dans certains cas, les échanges électroniques ne fonctionnent pas et la Sécurité Sociale vous fournit une attestation en version papier, que vous devrez vous-même livrer au fournisseur d'énergie. Cette année les attestations en papier seront envoyées pour le mois de mai. Attention: vous

ne saurez demander une attestation en papier gaz et électricité pour l'année 2015 en cas de non fonctionnement des échanges électroniques auprès de la Sécurité Sociale qu'à partir de juin 2015, le but étant que vous deviez intervenir personnellement le moins possible pour avoir votre droit. Votre fournisseur d'énergie est tenu au courant de cet accord. Pour plus d'informations ou pour vos questions vous pouvez contacter la Sécurité Sociale au numéro vert gratuit 0800/987 99 (du lundi au vendredi, de 8h30 à 13h). Vous pouvez aussi les contacter par mail via le formulaire de contact de leur site internet (voir lien "nous contacter"). Ils essaient de vous répondre endéans les 5 jours ouvrables.

PAYEZ MOINS D'IMPÔTS

La feuille de déclaration d'impôts va incessamment tomber dans votre boîte aux lettres. Alors, un petit rappel, au cas où...

Votre enfant a 4 points dans le 1er pilier (établi pour évaluer le handicap ou l'affection de l'enfant), un membre de votre famille bénéficie d'une allocation de remplacement de revenu ou d'une reconnaissance d'incapacité de travail de minimum 66 % (invalidité), d'une allocation d'intégration

catégorie 2 ou supérieure, alors vous avez droit à une plus grande déduction fiscale.

Un enfant avec un handicap compte pour deux dans le calcul d'enfants à charge. Pour un adulte handicapé la réduction s'élève à 1.310 €.

Important: comme écrit plus haut : si vous ne recevez pas d'allocation de remplacement de revenu ou d'allocation d'intégration parce que vos revenus ou ceux de votre conjoint sont

trop élevés mais que vous disposez de la reconnaissance de handicapé, alors vous avez aussi droit à l'avantage fiscal.

Concrètement vous devez indiquer sur votre déclaration d'impôt que votre enfant ou vous-même avez un handicap.

QUELQUES CHANGEMENTS DE NOMS DANS LES COMPLEMENTS ALIMENTAIRES

Nutridrink devient Fortimel Energy vanille-fraise-chocolat - banane
Nutridrink MF devient Fortimel Energy MF vanille – chocolat - fraise

Le délai de livraison reste le même : environ 1 semaine

VACANCES A LA MAISON DES GAIS LURONS

L'asbl « La maison des gais lurons » permet à des familles qui n'ont pas souvent l'occasion de profiter de vacances de venir se reposer et se détendre dans son cadre de verdure à Champion, près de Namur.

Un enfant ayant la muco (un seul pour éviter les infections croisées) peut y participer avec sa maman et ses frères et sœurs par séjour.

Tout est mis en place pour que chacun passe un magnifique moment : on peut ainsi profiter du grand parc, se promener dans la campagne, en compagnie de guides nature, participer à des activités tant intérieures (théâtre, dessin, chant, jeux...) qu'extérieures (balade en bateau, manège, excursion, ferme...) animées par une équipe de bénévoles ou participer à des activités sportives supervisées et adaptées.

Les activités étant organisées pour les enfants, les mamans peuvent en profiter pour avoir elles-mêmes une activité ou se retrouver entre elles ou se détendre seule un moment (ah, enfin un peu de temps pour soi ☺) ...

Voilà des journées qui permettent de se changer les idées, de vivre d'autres choses avec ses enfants. Le lieu est très sympathique et les séjours sont très bien organisés. Les familles nous ont toutes donné des échos extrêmement positifs. Et ce qui ne gêne rien : tout est pris en charge financièrement par l'ASBL.

L'enfant qui a la muco doit avoir moins de 18 ans et les frères et sœurs qui l'accompagnent également. La maman doit accompagner son ou ses enfants.

Comme il n'y a qu'une place par séjour pour un enfant ayant la muco, ne traitez pas si cela vous intéresse.

Pour des informations sur les séjours, vous pouvez contacter Madame Carton au 0472/734448 . Parfois le GSM du responsable du séjour suit la date

Les dates

A Pâques : du samedi 4 avril au jeudi 9 avril

A Pâques : du lundi 13 avril au samedi 18 avril
0473 87 13 74

A l'Ascension : du mercredi 13 mai au dimanche 17 mai 0477 87 48 55

En juillet :

du mercredi 1er juillet au mardi 7 juillet

du vendredi 10 juillet au jeudi 16 juillet :

0475 73 23 51

En août : du mercredi 5 août au mardi 11 août
0477 87 48 55

du samedi 15 août au vendredi 21 août

0473 87 13 74

LE FONDS VOSOG POUR VACANCES :
DATE LIMITE 25 MARS 2015
400€ POUR DES VACANCES EN FAMILLE !
250€ POUR DES VACANCES EN CAMP DE JEUNESSE

Nous vous avons rappelé dans le dernier Flash l'existence de différents fonds (Fonds Muco enfants, Fonds Muco adultes, Fonds Mucosport enfants et Fonds Mucosport adultes, Fonds Dispaux) et enfin le Fonds VOSOG qui est géré par la Fondation Roi Baudouin.

Rappelons que **le Fonds VOSOG permet à des jeunes jusqu'à 18 ans atteints de mucoviscidose de partir en vacances.** Ce fonds a été créé en 1995 à l'initiative de l'asbl VOSOG (scoutisme pour adultes) en collaboration avec toutes les organisations de scouts et guides de Belgique.

Pour chaque projet de vacances retenu, le soutien financier s'élève par enfant/jeune à maximum **250 € pour la participation à un camp de mouvement de jeunesse** et à **400 € pour des vacances en famille.** Cette aide peut couvrir la totalité des coûts du projet ou compléter d'autres sources de financement.

Les priorités pour les vacances en famille

seront attribuées en fonction du fait que l'enfant est dans les conditions pour avoir droit à une bourse d'études ou a droit à une intervention majorée de la mutuelle et en fonction de l'âge. La priorité ira aux jeunes de 17 ans, ensuite de 16 ans, 15 ans,

Nous nous rendons compte que ce Fonds est moins connu que le Fonds muco enfants. **Beaucoup de moins de 18 ans pourraient faire appel au Fonds VOSOG et réaliser un beau projet de vacances, mais laissent passer l'occasion,** en tout cas la date. Et cette **date limite** pour introduire votre demande est le **25 mars 2015.**

Pour rentrer un projet de vacances, il vous faut remplir le formulaire d'inscription prévu à cet effet. Il peut être téléchargé sur le site de la Fondation Roi Baudouin (www.kbs-frb.be), page d'appel du Fonds VOSOG Mucoviscidose. Si vous n'avez pas d'ordinateur, appelez le centre de contact de la Fondation 02/5004555. Vous pouvez aussi demander Sarah Reyn au 02/549 61 56

**TROIS DEMEURES POUR SE REPOSER EN TOUTE
TRANQUILITE**

Il existe plusieurs maisons qui peuvent vous accueillir pour de courts séjours ou des vacances, maisons qui ont la particularité d'être spécialement conçues et arrangées pour permettre aux enfants malades et/ou à leur famille de vivre un temps de ressourcement dans des conditions optimales grâce à un accueil personnalisé, une atmosphère familiale et une participation aux frais très démocratique. Voici trois projets qui ont chacun leurs particularités...

Nous les citons simplement en donnant les références de leur site.

LE CHÂTEAU COUSIN A ROCHEFORT
A l'initiative de ce projet, une famille qui choisit de dédier ce magnifique château à la détente, au repos et au ressourcement des personnes et familles pour qui une pathologie lourde ou chronique fait partie de la vie quotidienne. Site www.chateaucousin.be
Pour pouvoir réserver, il faut que l'enfant ayant la muco ait entre 0 et 18 ans et que votre demande soit appuyée par le référent de votre centre muco, désigné par l'asbl. La contribution aux frais se fait en fonction de vos possibilités financières.

LA VILLA INDIGO A BRUXELLES

L'objectif de la villa Indigo est autre. La villa est prévue pour accueillir les enfants, sans leurs parents. Ainsi les parents peuvent se reposer, se ressourcer, se retrouver en couple ou prévoir une activité (comme devoir se faire opérer) qui nécessite que l'enfant soit pris en charge ailleurs...

www.villaindigo.be - 02/205 09 00 - info@villaindigo.be

Toute demande de séjour est examinée par le pédiatre de la villa. Un même enfant peut être accueilli pour différentes périodes jusqu'à 32 jours par année civile. Le coût du séjour est subventionné par l'INAMI dans sa quasi-totalité (5,12 euros à charge des parents).

LA VILLA ROZEROOD A LA PANNE

La Villa Rozerood, c'est un doux mélange entre un hôtel et une maison de répit. Elle accueille des enfants atteints de maladies chroniques sévères ou nécessitant des soins importants, avec ou sans leur famille. Elle offre différentes formules de séjour en fonction de la demande et des besoins de la famille concernée.

Site www.villarozerood.be – 058/42 20 24

L'encadrement est assuré par des professionnels (infirmières pédiatriques expérimentées, soutenues par un pédiatre). L'équipe assure ainsi une permanence paramédicale 24/24h.

Le prix du séjour varie, en fonction de l'âge, entre 20 et 40 € par jour pour la pension complète.

20 KILOMETRES DE BRUXELLES 31 MAI 2015 - RUN FOR AIR

Petit rappel de dernière minute, si du moins vous voulez être sûr d'avoir un dossard aux 20 kilomètres de Bruxelles cette année.

Venez nous rejoindre et courez avec nous les 20 km de Bruxelles pour l'association Muco le DIMANCHE 31 MAI 2015 à 10 h. Soutenez ainsi d'une manière sportive l'action MUCO Run For Air 2015 pour combattre la mucoviscidose.

Avec un peu d'entraînement, tout le monde peut y arriver et si nécessaire, la marche est aussi autorisée. ☺

Grâce à une participation importante en 2014, nous avons obtenu une préinscription pour notre équipe Muco Run for Air. Le nom de notre groupe est tout simplement: MUCO. **MAIS ATTENTION les préinscriptions se clôturent le 5 mars.**

INSCRIPTION

Chaque personne voulant participer aux 20km (y compris les coureurs de l'année passée) doit s'inscrire avant le 05 mars via le blog <http://mucorunforair.blogspot.com> afin d'être sûr d'avoir un numéro de dossard réservé.

Comment valider votre inscription ?

En versant 30€ (+7.5€ optionnels pour le T-Shirt personnalisé sur le compte bancaire de MUCO Run For Air IBAN BE92 9791 4506 5323 (numéro dédié à l'événement) avec comme communication : REGISTRATION + nom du coureur.

Inscription et paiement devront être effectués obligatoirement avant le 5 mars si vous voulez profiter des préinscriptions. Sinon, nous vous mettrons sur une liste d'attente, mais donc sans assurance d'avoir un dossard.



L'ASSOCIATION EN ACTION !

EVENT

Vous avez peut-être fait partie des heureux qui ont eu l'occasion de savourer les délicieuses crêpes concoctées en février par le comité de village de Viesville. En tout cas, ce fut un succès !

Très beau succès également pour la projection de « 50 nuances de Grey » à Waterloo : plus de 500 personnes ont répondu présentes ! Si l'on sait que 5€ étaient reversés à notre association par place vendue, il est facile de calculer la magnifique somme récoltée !

Notre agenda pour le reste de l'année se remplit déjà bien. Les grandes actions annuelles y sont déjà programmées, telles

que le souper annuel de Liège, le WE Muco Mouscron, le Jogging Li Gripète di Lincé, le Kiko Muco Cup et les 20 km de Bruxelles !

Mais si vous souhaitez apporter votre contribution, n'hésitez pas, il est encore temps de mettre en place une belle action! Vous ne savez comment procéder? Adressez-vous à Karine (02/663 39 08 – karine@muco.be)

Bravo à vous tous, qui mettez votre énergie, votre dynamisme, vos idées et votre temps pour apporter votre aide à la lutte contre la mucoviscidose!



NOTRE AGENDA EST LE VÔTRE

Plus d'info sur www.muco.be

| Quand? | Quoi? | Où? | Information |
|------------|------------------------------|-----------|---|
| 14 mars | Souper annuel | Liège | Christel Segers : 0475 /90 53 66 |
| 22 mars | Jogging « Les Fous du Rire » | Ardennes | http://challengefamenneardenne.be/ |
| 26 avril | Jogging Li Gripète di Lincé | Lincé | clejeune69@gmail.com |
| 23-24 mai | WE Muco Mouscron | Mouscron | www.amcm.be |
| 30 mai | Kiko Muco Cup | Evere | turudai13@hotmail.com |
| 31 mai | 20 km de Bruxelles | Bruxelles | runforair@muco.be |
| 10-13 juin | Congrès européen | Bruxelles | www.muco.be |

L'ÉQUIPE À VOTRE SERVICE

| | | |
|------------|--------------|--|
| Général | 02/675 57 69 | info@muco.be |
| Carinie | 02/61 32 714 | carinie@muco.be |
| Claude | 02/66 33 902 | claud@muco.be |
| Christelle | 02/61 32 718 | christelle@muco.be |
| Christophe | 02/61 32 712 | christophe@muco.be |
| Donatienne | 02/66 33 905 | donatienne@muco.be |
| Isa | 02/61 32 712 | isa@muco.be |
| Johan | 02/66 33 901 | johan@muco.be |
| Joseph | 02/61 32 717 | joseph@muco.be |
| Karine | 02/66 33 908 | karine@muco.be |
| Karleen | 02/66 33 904 | karleen@muco.be |
| Ken | 02/61 32 719 | ken@muco.be |
| Kris | 02/61 32 909 | kris@muco.be |
| Marie | 02/66 33 903 | marie@muco.be |
| Michelle | 02/66 33 906 | michelle@muco.be |
| Ulrike | 02/66.33.900 | ulrike@muco.be |
| Véronique | 02/66.33.907 | vero@muco.be |

ALIMENTATION COMPLÉMENTAIRE ET PETIT MATÉRIEL

ALIMENTATION : Livraison gratuite à partir de min. 3 cartons (4 cartons pour Procal, 1 carton pour Delical). Commande via Christelle : christelle@muco.be ou 02/6132718. Nécessité d'un document d'accord du diététicien ou de la diététicienne du centre. Les commandes sont livrées à domicile. Ne pas payer à l'avance, ne pas payer le livreur, attendre la facture envoyée par l'association. Vous pouvez commander tous les produits (alimentation complémentaire et alimentation par sonde) des firmes reprises ci-dessous, même ceux qui ne figurent pas dans la liste.

| FIRMES | PRODUIT | Kcal /ml | PAR CARTON | GOUT | PRIX | | |
|--|-------------------------------------|---------------------------|----------------|--|---|--------------------------------|------|
| DELICAL (BS Nutrition) | Delical Effimax 2.0 | 2 | 24 x 200ml | vanille, chocolat, café, pêche/passion, fibre: caramel, fraise, céréales | €45 | | |
| | Delical MAX.300 | 2 | 24 x 300ml | vanille, chocolat, café, caramel, fraise | €60 | | |
| | Delical HP-HC | 1.5 | 24 x 200ml | vanille, chocolat, café, caramel, fruits rouges, pêche/abricot, neutre | €33 | | |
| FRESENIUS 200ml | Fresubin Energy | 1,5 | 24 x 200ml | fraise, cassis, cappuccino, fruits tropicaux, vanille | €33 | | |
| | Fresubin Energy Fibres | 1,5 | 24 x 200ml | fraise, choco, caramel, vanille | €34 | | |
| | Fresubin 2 kcal | 2 | 24 x 200ml | abricot-pêche, fruits des bois, cappuccino, vanille | €47 | | |
| | Fresubin 2 kcal Fibre | 2 | 24 x 200ml | abricot-pêche, cappucino, choco, citron-yahourt, vanille | €47 | | |
| | <i>Boisson Fruitée Pour enfants</i> | Fresubin Jucy Drink | 1,25 | 24 x 200ml | ananas, orange, cassis | €34 | |
| | | Frebini Energy | 1,5 | 24 x 200ml | fraise, banane | €38 | |
| | | Frebini Energy Fibre | 1,5 | 24 x 200ml | choco | €38 | |
| | <i>Poudre pour lait</i> | Calshake | 2 | 6 x 7 sachets | fraise, banane, choco, vanille | €108 | |
| NESTLE | Resource Energy Drink | 1,5 | 24 x 200ml | fraise, abricot, banane, choco, café, vanille | €40 | | |
| | Resource Junior | 1,5 | 24 x 200ml | fraise, choco, vanille | €39 | | |
| | Resource 2.0 | 2 | 24 x 200ml | fraise, abricot, vanille | €56 | | |
| | Resource 2.0 Fibre | 2 | 24 x 200ml | fraise, abricot, fruits des bois, café, neutre, vanille | €59 | | |
| | Resource HP HC | 1,3 | 24 x 200ml | fraise, choco, caramel, pêche, vanille | €45 | | |
| | Resource Fruit | 1,25 | 24 x 200ml | pomme, framboise-cassis, poire-cerise, orange | €32 | | |
| | Alfare | | 6 x 400 g | | €83 | | |
| | Resource Dextrine Maltose | | 6 x 500 g | neutre | €40 | | |
| NUTRICIA <i>Avant Nutridrink</i> <i>Avant Nutridrink MF</i> | Fortimel Energy | 1,5 | 24 x 200ml | fraise, banane, choco, vanille | €47 | | |
| | Fortimel Energy Multi Fibre | 1,5 | 24 x 200ml | fraise, choco, vanille | €48 | | |
| | Fortimel Compact | 2,4 | 24 x 125ml | fraise, banane, choco, moka, vanille | €52 | | |
| | Fortimel Extra | 1,5 | 24 x 200ml | fraise, abricot, fruits des bois, choco, café, vanille | €53 | | |
| | <i>Protéine+énergie</i> | Nutrini drink Multi Fibre | 1,5 | 24 x 200ml | fraise, choco, vanille, banane | €44 | |
| | | Nutrinidrink Smoothie | 1,5 | 24 x 200ml | fruits rouges, fruits d'été | €62 | |
| | | Fortimel Jucy | 1,5 | 24 bouteilles | pomme, fraise, fruits des bois, orange | €40 | |
| | | Fortimel | 1 | 24 x 200ml | fraise, fruits des bois, choco, vanille | €38 | |
| | | <i>poudre</i> | Scandishake | 2 | 8 x 6 sachets | fraise, choco, neutre, vanille | €120 |
| | | | Renilon | 4.0 | 30 x 125ml | Abricot, caramel | €70 |
| VITAFLO | | | Procal Singles | 3,3 | 60 x 30 ml | neutre | €42 |

COMMANDE MATERIEL MEDICAL? Passez commande auprès d'Isa isa@muco.be ou 02/ 613 27 12. + frais d'envoi

| | | | |
|------------------------------------|---|---------------------------------|------------------|
| Cannette nasale | € 9 | Bassins-expectoration (par 300) | € 51 |
| Flutter blanc / Gelomuc vert | € 60/35 | PEP-mask et pièces | prix sur demande |
| Bande de fixation - kinésithérapie | € 13 (blanches 7,5cm x 60 ou 15cm x 120)/€30 (bleues 5cm x 250) | Appareils aérosol et pièces | prix sur demande |
| Ballon oval "Haricot" (55 x 90cm) | € 55 | | |
| Ballon Bobath pour kinésithérapie | € 22/43 | | |

