

GEZOCHT: EEN (GESCHIKTE) JOB!
HOE BEREID JE JE VOOR? WIE KAN JE HELPEN IN JE ZOEKTOCHT?

1. HET VOORBEREIDEND WERK

Succesvol zoeken naar een geschikte job kan je enkel door dit doelgericht te doen. Maak een lijstje van je interessegebieden, zoals marketing, secretariaatswerk, wetenschappelijk onderzoek, lesgeven ... Bedenk daarna je specifieke vaardigheden en de taken die je leuk zou vinden om te doen. Hou ook rekening met je opleiding(en). Ten slotte besteed tijd aan brainstormen over banen en een carrière die passen bij jouw interesses en vaardigheden. Praat er over met je ouders, partner en/of vrienden. Ook je muco centrum kan je hierbij helpen. Zomaar in het wilde weg solliciteren omdat je denkt dat je er misschien wel ooit voor in aanmerking zou komen, is tijdrovend en weinig efficiënt.

Voordat je organisaties benadert, onderzoek je de banen, functies en bedrijven waarvan je denkt dat die bij je passen. Hoe kan je merken of een baan bij jou past? **Zelfanalyse** is een sleutelbegrip in het achterhalen van de gepaste baan. Van welke baan droom je? Waar kan je terecht met jouw opleiding en jouw vaardigheden? Hoe belangrijk is een baan voor je? Denk na over je keuze, informeer je over de jobinhouden. Maak bijvoorbeeld een lijst van iedereen die je kent die in één van jouw interessegebieden werkt en vraag ze naar hun baan. Hou rekening met je mogelijkheden én beperkingen. Probeer **de invloed van mucoviscidose** bij de keuze van een baan zo objectief mogelijk in te schatten. Advies inwinnen bij een teamlid van je mucocentrum of van je revalidatiecentrum (Pulderbos of De Haan) kan een mogelijke piste zijn. Dit kan ook het moment zijn om naar een loopbaanadviescentrum te gaan en een "expert" te raadplegen over je toekomst. Er bestaan verschillende initiatieven die mensen ondersteunen in hun zoektocht naar werk.

1

- ✓ In de "**werkwinkel**" vind je veel organisaties die je kunnen helpen in een zoektocht naar werk onder één dak. In de werkwinkel kijken ze samen met jou naar je wensen, waar je goed in bent en welke mogelijkheden er zijn. Ze helpen je waar het nodig is. Meer informatie over de werkwinkel vind je hun webstek (www.werkwinkel.be), daar vind je ook het adres van de werkwinkel bij jou in de buurt.
- ✓ "**GTB**" of de Gespecialiseerde trajectbepalings- en begeleidingsdienst biedt onafhankelijke begeleiding voor werkzoekenden in de privésector of openbare diensten. Zij bieden individuele begeleiding aan bij de start van je traject, namelijk bij een vraag naar werk en/ of opleiding, tot en met je tewerkstelling. Je traject-begeleider heeft als taak je te informeren, adviseren en ondersteunen in het uitstippelen van jouw traject. Zij kunnen je een overzicht geven van de opleidings- en begeleidingsmogelijkheden in jouw regio, de voor- en nadelen van bepaalde beroepskeuzes, de mogelijke wijzigingen in je statuut en financiële toestand bij tewerkstelling, ... meer informatie op www.gtb.be
- ✓ "**De werkbank**" is het tewerkstellingsproject van Jong K.V.G. (de katholieke vereniging voor gehandicapten). Jonge werkzoekenden met een "handicap" worden individueel of in groep begeleid in hun zoektocht naar werk. Leren solliciteren staat hier centraal. Je kunt ook ondersteuning krijgen bij lopende sollicitaties. Ook met vragen over opleidingsmogelijkheden, inkomen of vrijwilligerswerk ben je ook bij hun op het juiste adres. Voor hooggeschoolden met een handicap of een chronische ziekte richt de werkbank regelmatig infosessies in rond arbeid. Hun webstek is www.dewerkbank.be
- ✓ Indien je een erkende arbeidshandicap hebt, kan je op een Gespecialiseerde opleidings-, begeleidings- en bemiddelingsdienst, ook wel "**GOB**" genoemd, beroep doen om opleidingen op maat te volgen en oriënterende stages te lopen in bedrijven. Daarenboven krijg je een

persoonlijke begeleider toegewezen die je bij het solliciteren kan bijstaan. Een lijst van alle GOB's vind je hier terug: www.fegob.be/home/werkzoekenden/GOBs

2. WAAR VIND JE JE DROOMJOB?

Je kunt een baan vinden

- via mensen in je omgeving: mensen informeren van het feit dat je een baan zoekt, rondvragen naar vacante plaatsen, ...

- via jobadvertenties in kranten en weekbladen,

- via de bemiddelingsdiensten VDAB en hun WIS computers: zij hebben een marktaandeel van 15 procent,

- via internet: het aanbod groeit snel. Bedrijven, professionele en brancheverenigingen, banenmarkten, overzichten van vacatures - ze zijn vaak op het internet te vinden. Een site die interessant kan zijn is die van www.wheelit.be Wheelit is een private rekruteringswebsite voor personen met een handicap. De website brengt werkzoekenden met een handicap en werkgevers die openstaan voor deze werkzoekenden bij elkaar. Daarnaast hebben vele bedrijven een eigen site met achtergrondinformatie, waar je hun plaats in de markt leert begrijpen en kunt proeven van de bedrijfscultuur. De sites laten je ook beschikbare vacatures zien en bieden je informatie over de bereikbaarheid van het bedrijf,

- Via een spontane sollicitatie, waarbij je een bedrijf op eigen initiatief aanschrijft om jouw kwaliteiten als (toekomstig) werknemer aan te prijzen.

- In elke provincie zijn er een aantal initiatieven die mensen ondersteunen in hun zoektocht naar werk. Zo heb je de werkwinkel, De Werkbank, GTB, ...